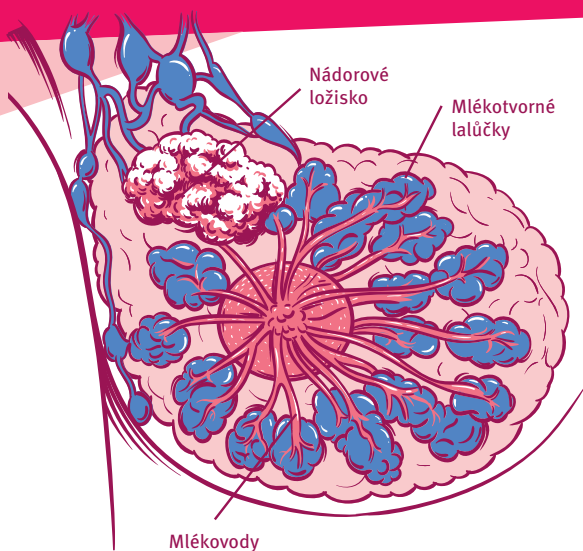


# CO BY VÁS MĚLO ZAJÍMAT PO OPERACI PRSU

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀⋯⋯



FAKULTNÍ NEMOCNICE®  
OLOMOUC



## Vážená paní,

tato brožurka bude Vaším průvodcem a pomocníkem pro domácí péči. Poskytne Vám základní informace jak pečovat o operační ránu, jakou životosprávu dodržovat a jiná doporučení. Pokud byste v ní však nenašla odpovědi na všechny Vaše otázky, zeptejte se přímo nás, rádi Vám je zodpovíme.

## ■ HOSPITALIZACE

Délka hospitalizace vychází z povahy Vašeho onemocnění a náročnosti operace s přihlédnutím k přidruženým onemocněním a možným komplikacím, pohybuje se obvykle mezi 2 – 4 dny.

**Informace** o svém zdravotním stavu získáte od ošetřujícího lékaře. Dotazy směřujte na dobu ranní vizity, kdy se Vám ošetřující lékař osobně věnuje.

**Rehabilitace.** Pokud jsou Vám při operaci prsu odstraněny i všechny podpažní uzliny, je nutná včasná rehabilitace vedená fyzioterapeutem, která snižuje riziko vzniku lymfedému (otok končetiny) a omezení hybnosti ramenního kloubu.

Fyzioterapeut Vás poučí o pokračování rehabilitace v domácím prostředí.

## ■ PROPUŠTĚNÍ

Termín Vašeho propuštění stanoví ošetřující lékař. V den ukončení hospitalizace obdržíte prostřednictvím sestry **předběžnou propouštěcí zprávu**, se kterou se budete hlásit do tří pracovních dnů u svého praktického lékaře.

V předběžné propouštěcí zprávě bude napsáno datum kontroly na naší ambulanci.

**Definitivní propouštěcí zpráva** bude zaslána praktickému lékaři poštou, jakmile budou známy výsledky Vašich testů.

Pokud Vám v průběhu hospitalizace byly přidány nové léky, ošetřující lékař Vám na ně při propuštění vystaví recept.

## ■ AMBULANTNÍ PÉČE

Dle termínu stanoveného propouštěcí zprávou se dostavte ke kontrole na ambulanci I. chirurgické kliniky do mamologické poradny. Při kontrole se provede zhodnocení jizvy, budou Vám odstraněny stehy (nejsou-li samovstřebatelné) a zároveň se dozvíte konečné výsledky svých testů. V případě pozitivních nálezů se výsledky konzultují s jinými pracovišti ve FNOL.

## ■ JAK PEČOVAT O OPERAČNÍ RÁNU

**Hygienická péče.** Od třetího pooperačního dne můžete ránu krátce sprchovat vodou, řádně osušit a ponechat bez krytí. Po odstranění stehů sprchujte ránu s použitím nedráždivého mýdla. Jakmile se jizva zcela zhojí, je možná běžná koupel.

**Ošetření jizvy** provádějte mastí urychlující hojení. Dle individuální snášenlivosti můžete použít např. měsíčkovou mast, calcium pantothenicum, bepanten nebo domácí sádlo nesolené.

## VELMI DŮLEŽITÉ

**Před ošetřováním rány si vždy pečlivě umyjte ruce.**

### CO JE LYMFEDÉM A JAKÁ JE PREVENCE?

**Lymfedém** je otok horní končetiny způsobený poruchou odtoku lymfy (mízy). Je závislý na rozsahu operace a počtu odstraněných uzlin v podpaží, riziko se zvyšuje ozářením. Otok se může objevit i s odstupem několika měsíců či let.

**Prevence** spočívá v nepřetěžování horní končetiny, snažte se zabránit poranění, nosit volné prádlo i oblečení, nenosit hodinky, prsteny, náramky, neměřit TK, nebrat krev, neaplikovat injekce na operované straně, nevystavovat paži nadměrnému chladu či teplotě, důležitá je správná životospráva, redukce hmotnosti, polohování horní končetiny v době spánku a odpočinku.

### ■ INFORMACE PRO ŽENY PO ODSTRANĚNÍ CELÉHO PRSU

Před propuštěním si můžete na naší ambulanci vyvednout dočasnou lehkou **pooperační prsní epitézu** (náhradu), ambulantní sestra Vám vybere správnou velikost. Definitivní silikonovou epitézu volte až po zhojení rány.

**Epitézy** nabízejí ve specializovaných prodejnách zdravotnických potřeb, kde Vám proškolený personál ochotně poradí s výběrem. Nabídka silikonových prsních epitéz je velmi rozsáhlá. Široké spektrum tvarů, typů a velikostí umožňuje uspokojit každou zákaznici. V nabídce nechybí jak základní (hrazené pojišťovnou), tak i luxusní epitézy (s doplatkem).

Pokud se nerozhodnete pro plastickou rekonstrukci prsu, máte každé 2 roky nárok na novou epitézu (předepíše chirurg, onkolog, praktický lékař).

**Plastická rekonstrukce prsu** – po ukončení léčby s dobrým výsledkem – po 6 – 12 měsících, je hrazena ZP, pro nový prs jako výplň slouží vlastní tuk nebo syntetický materiál.

## ■ INFORMACE PRO ŽENY PO ZÁCHOVNÉ OPERACI PRSU

Po tomto operačním výkonu je možnost pořízení tzv. **korekční epitézy**, která upraví novou velikost či tvar operovaného prsu (taktéž může předepsat chirurg, onkolog, praktický lékař).

## RADY A DOPORUČENÍ

Doporučujeme upravit životosprávu, vyhýbat se stresu, dodržovat přiměřenou pohybovou aktivitu, nekouřit a omezit alkohol.

Dodržujte pokyny dané rehabilitačním pracovníkem, nezanedbávejte cvičení jako prevenci lymfedému.

## DŮLEŽITÉ

**Pokud by se u Vás po propuštění vyskytly problémy (teploty, zarudnutí rány, otok končetiny na operované straně), kontaktujte naši ambulanci či ambulanci v místě bydliště. V případě neodkladných obtíží je možno mimo ordinální hodiny navštívit Oddělení urgentního příjmu FN Olomouc.**

*Veškeré informace o provozu jednotlivých ambulančí a telefonních číslech najdete na internetových stránkách FNOL: [www.fnol.cz](http://www.fnol.cz)*

*a l. chirurgické kliniky FNOL: [www.fnol.cz/kliniky-ustavy-oddeleni/i-chirurgicka-klinika/jak-se-objednat](http://www.fnol.cz/kliniky-ustavy-oddeleni/i-chirurgicka-klinika/jak-se-objednat)*

## **INFORMAČNÍ ZDROJE LITERATURA**

KONOPÁSEK, Bohuslav, JAVŮRKOVÁ, Eva, Karcinom prsu, 1. vyd. Praha: Makropulos, 1998. 75 s. ISBN 80-86003-19-1.

## **ZPRACOVALA**

Bc. Alena Ševčíková, I. chirurgická klinika

## **ODBORNÍ KONZULTANTI**

MUDr. Nora Zlámalová, I. chirurgická klinika

Mgr. Věra Smolíková, I. chirurgická klinika (vrchní sestra)

## **KONTAKT**

**I. chirurgická klinika**

**Fakultní nemocnice Olomouc**

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

**tel.:** (+420) 588 443 308

**e-mail:** 1.chirurgie@fnol.cz

**www.fnol.cz**



**FAKULTNÍ NEMOCNICE®  
OLOMOUC**